

Школа

МОАУ ООШ № 22

Отд./корп

День

05.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	245М/33	Куры тушеные в соусе	90		197	14	14	4
	гор.напиток	377М/сс	Чай с лимоном	187		38	0	0	9
	хлеб		Батон	45		70	3	1	23
		45М/ссж	Салат из белокачанной капусты	60		45	0	4	2
		171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150		41	1	2	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед					63-00				
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор МОАУ ООШ №22 Ковшик В.А.

